


муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 134» г.Перми

РАССМОТРЕНО:
протокол общего собрания работников
№ 3 от 20.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
директор МАОУ «СОШ № 134» г.Перми
О.А. Ростовщикова
приказ № 059-08/121-134-01/4-129 от 21.08.2020 г.



ПРОГРАММА
«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ
МАОУ «СОШ № 134» г.Перми»
на период с сентября 2020 г. по август 2024 года

Пермь, 2020 год

Пояснительная записка

Данная программа разработана на основании постановления администрации города Перми от 11.08.2020 г. № 697 «Об утверждении Программы «Укрепление общественного здоровья в городе Перми на 2020-2024 годы», в соответствии с национальным проектом "Демография", федеральным и региональным проектами "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)"

Цель: увеличения доли сотрудников МАОУ «СОШ № 134» г.Перми, ведущих здоровый образ жизни

Задачи:

1. Формирование среды, способствующей ведению сотрудниками МАОУ «СОШ № 134» г.Перми здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Мотивирование сотрудников МАОУ «СОШ № 134» г.Перми к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационных совещаний.
3. Внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте.

Ожидаемые результаты:

1. Увеличение к 2024 году доли сотрудников МАОУ «СОШ № 134» г.Перми, ведущих здоровый образ жизни.
2. Увеличение доли граждан, информированных об основах здорового образа жизни и здорового питания.
3. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Приоритетное значение для укрепления здоровья сотрудников муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 134» г.Перми имеют занятия физической культурой и массовым спортом.

В целях повышения интереса сотрудников МАОУ «СОШ № 134» г.Перми к занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни ежегодно проводятся различные спортивные, физкультурно-оздоровительные и массовые мероприятия. Также ежегодно проводятся школьные и районные спортивные мероприятия, направленные на развитие детского спорта, формирование потребности в здоровом образе жизни: Всероссийские олимпиады школьников, «Дни воинской славы», сдача нормативов ГТО, "От значка ГТО к олимпийской медали".

В спортивном зале школы и на стадионе для учащихся, сотрудников и жителей микрорайона «Зеленое хозяйство» организованы занятия с тренером.

Активная популяризация занятий физической культурой и спортом способствует росту численности учащихся и сотрудников, систематически занимающегося физической культурой и спортом.

Одной из ключевых задач пропаганды здорового образа жизни является внедрение и популяризация Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее - комплекс ГТО).

В МАОУ «СОШ № 134» г.Перми систематически проводятся мероприятия, направленные на профилактику употребления алкоголя, табака, наркотических веществ, проводится социально-психологическое тестирование учащихся.

III. Цели и задачи Программы

3.1. Цель Программы - увеличение доли учащихся и сотрудников МАОУ «СОШ № 134» г.Перми, ведущих здоровый образ жизни.

3.2. Достижение поставленной цели предполагается путем выполнения следующих задач:

3.2.1. формирование среды, способствующей ведению сотрудниками здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

3.2.2. мотивирование сотрудников к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании;

3.2.3. внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте.

IV. Сроки реализации Программы

Программа реализуется в период с 2020 по 2024 год.

V. Финансирование мероприятий Программы

Мероприятия Программы финансируются за счет средств бюджета города Перми в рамках действующей муниципальной программы "Развитие физической культуры и спорта города Перми", утвержденной Постановлением администрации города Перми от 19 октября 2018 г. N 780, а также муниципальной программы "Безопасный город", утвержденной Постановлением администрации города Перми от 19 октября 2018 г. N 793.

VI. План мероприятий Программы

Задачи	Мероприятия, проводимые в рамках задач	Сроки реализации	Участники мероприятий	Исполнители
Задача 1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек				
Снижение потребления табака и алкоголя	организация и проведение семинаров по пропаганде здорового образа жизни для учащихся и сотрудников МАОУ «СОШ № 134» г.Перми	2020-2024 годы	Учащиеся и сотрудники ОУ	Медицинский работник школы, педагог-психолог
	проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню трезвости (11 сентября), Международному дню без табака (21 ноября)	11 сентября ежегодно, 21 ноября ежегодно	Учащиеся и сотрудники ОУ	Зам. директора по ВР
Организация здорового питания	проведение мероприятий по витаминизации детского питания	2020-2024 годы	Учащиеся ОУ	Ответственный за организацию питания в ОУ, кл. руководители

	реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании"	2020-2024 годы	учащиеся ОУ	Зам. директора по ВР
	обеспечение бесплатным питанием учащихся	Ежегодно с сентября 2020 г.	учащиеся с 1 по 4 класс ОУ	Ответственный за организацию питания в ОУ
Спортивные мероприятия	организация подготовки и участия учащихся и сотрудников в мероприятиях по сдаче нормативов "Готов к труду и обороне" (ГТО)	2020-2024 годы	жители города Перми	Учитель ФК Центр тестирования ВФСК ГТО г. Перми
Профилактика заболеваний полости рта	организация и проведение совместно с учреждениями здравоохранения профилактических мероприятий на тему "Заболевания полости рта"	2020-2024 годы	учащиеся ОУ	Медицинский работник школы
Профилактика инфекционных и неинфекционных социально значимых заболеваний	участие в проведении Дня борьбы со СПИДом	1 декабря ежегодно	учащиеся ОУ	Зам. директора по ВР
	участие в проведении Дня борьбы с туберкулезом	24 марта ежегодно	учащиеся ОУ	Зам. директора по ВР
Задача 2.				
Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья				
Создание единой информационной городской среды, направленной на популяризацию здорового образа жизни	информирование населения города Перми о вреде потребления табака и алкоголя: трансляция видеоролика, аудиоролика, распространение плакатов, листовок	2020-2024 годы	Учащиеся и сотрудники ОУ	Медицинский работник школы, зам. директора по ВР
	создание и размещение публикаций в средствах массовой информации и социальных сетях на тему здорового образа жизни	2020-2024 годы	Учащиеся и сотрудники ОУ	зам. директора по ВР, ответственное лицо за ведение социальных сетей ОУ

Вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья	организация и проведение открытого форума волонтеров школьных служб примирения "Мир без границ"	2020-2024 годы	Учащиеся ОУ	зам. директора по ВР
--	---	----------------	-------------	----------------------